

HORARIO CAMPEONATO NACIONAL COPA CUBA 2022

CONGRESILLO TECNICO: 17/03/2022

HORA: 15:00

LUGAR: Lobby Estadio Panamericano

Forum de Ciencia y Técnica 17/03/2020 9:00 am

LUGAR: Estadio Panamericano

CEREMONIA INAUGURAL: 17/03/2020

HORA: 16:30

LUGAR: Frente del Estadio Panamericano

PRIMER DIA: 18/03/2022			SESION: MAÑANA	
No.	HORA	DISCIPLINA	SEXO	
101	7:30	10000 m/p	Masc.	Final
102	8:05	5000 m/p	Fem.	Final
103	8:45	100 m c/v (84 cm)	Fem.	Heptatlón
104	9:00	S.Pértiga	Fem.	Final
105	9:00	100 m/p	Masc.	Decatlón
106	9:20	400 m/p	Fem.	S/F
107	9:30	S.Altura	Fem.	Heptatlón
108	9:40	S.Longitud	Masc.	Decatlón
109	9:40	400 m/p	Masc.	S/F
110	10:30	L.Martillo (7.26 kg) PC	Masc.	Final
111	10:45	I.Bala (7.26 kg)	Masc.	Decatlón
112	10:45	I.Bala (6kg) Juvenil	Masc.	Decatlón
PRIMER DIA: 18/03/2022			SESION: TARDE	
No.	HORA	DISCIPLINA	SEXO	FASE
113	15:30	S.Altura	Masc.	Decatlón
114	15:30	I.Bala (4 kg)	Fem.	Heptatlón
115	15:30	L.Jabalina (600 g)	Fem.	Final
116	16:00	100 m c/v (84 cm)	Fem.	S/F
117	16:20	110 m c/v (1.06 m)	Masc.	S/F
118	16:30	S.Longitud	Fem.	Final
119	16:40	400 m/p	Fem.	Final
120	16:50	400 m/p	Masc.	Final
121	17:00	L. Disco (2 Kg) PC	masc.	Final
122	17:05	100 m/p	Fem.	S/F
123	17:15	100 m/p	Masc.	S/F
124	17:30	200 m/p	Fem.	Heptatlón
125	17:40	1500 m/p	Fem.	Final
126	17:55	1500 m/p	Masc.	Final
127	18:05	400 m/p	Masc.	Decatlón

128	18:15	110 m c/v (1.06 m)	Masc.	Final
129	18:25	100 m c/v (84 cm)	Fem.	Final
130	18:35	100 m/p	Fem.	Final
131	18:40	100 m/p	Masc.	Final

SEGUNDO DIA: 19/03/2022			SESION: MAÑANA	
No.	HORA	DISCIPLINA	SEXO	FASE
201	7:00	15 km Marcha	Fem.	Final
202	7:15	15 km Marcha	Masc.	Final
203	8:30	110 m c/v (1.06 m)	Masc.	Decatlón
204	8:30	S.Pértiga	Masc.	Final
205	8:40	110 m c/v (0.99m) Juv.	Masc.	Decatlón
206	9:00	S.Longitud	Fem.	Heptatlón
207	9:20	L.Disco (2 kg) PC	Masc.	Decatlón
208	9:20	L.Disco (1.75 kg) Juv. PC	Masc.	Decatlón
209	10:30	L.Jabalina (600 g)	Fem.	Heptatlón
210	10:45	S.Pértiga	Masc.	Decatlón
211	11:15	L.Martillo (4 kg) PC	Fem.	Final
SEGUNDO DIA: 19/03/2022			SESION: TARDE	
No.	HORA	DISCIPLINA	SEXO	Fase
212	15:00	S.Triple	Fem.	Final
213	15:30	I.Bala (4 kg)	Fem.	Final
214	16:00	400 c/v (76.2 cm)	Fem.	S/F
215	16:00	S.Altura	Fem.	Final
216	16:00	L.Jabalina (800 g)	Masc.	Decatlón
217	16:15	400 c/v (91.4 cm)	Masc.	S/F
218	16:30	S.Triple	Masc.	Final
219	16:35	Relevo 4x75 m/p 11-12 años	Fem.	Final
220	16:45	Relevo 4x75 m/p 11-12 años	Masc.	Final
221	17:00	I.Bala (7.26 kg)	Masc.	Final
222	17:00	200 m/p	Fem.	S/F
223	17:10	200 m/p	Masc.	S/F
224	17:15	L.Jabalina (800 g)	Masc.	Final
225	17:30	3000 m c/o (76.2 cm)	Fem.	Final
226	17:45	3000 m c/o (91.4 cm)	Masc.	Final
227	18:00	800 m/p	Fem.	Heptatlón
228	18:10	1500 m/p	Masc.	Decatlón
229	18:20	200 m/p	Fem.	Final
230	18:25	200 m/p	Masc.	Final

TERCER DIA: 20/03/2022

No.	HORA	DISCIPLINA	SEXO	FASE
301	7:30	10000 m/p	Fem.	Final
302	8:15	5000 m/p	Masc.	Final
303	8:40	800 m/p	Fem.	Final
304	8:50	800 m/p	Masc.	Final
305	9:00	S.Altura	Masc.	Final
306	9:00	L.Disco (1 kg) PC	Fem.	Final
307	9:00	S.Longitud	Masc.	Final
308	9:10	400 c/v (76.2 cm)	Fem.	Final
309	9:20	400 c/v (9.14 cm)	Masc.	Final
310	9:30	40 m/p 11-12 años	Fem.	Final
311	9:45	40 m/p 11-12 años	Masc.	Final
312	10:10	Relevo 4x100 m/p	Fem.	Final
313	10:20	Relevo 4x100 m/p	Masc.	Final
314	10:35	Relevo 4x400 m/p	Mixto	Final

